



Arbeiterwohlfahrt
Unterbezirk Hagen-
Märkischer Kreis

Beratungsstelle für Eltern - Kinder – Jugendliche

Prumbomweg 3
58540 Meinerzhagen

☎ 02354-5833
☎ 02354-904503
familienberatung@awo-ha-mk.de

Internet:
www.awo-ha-mk.de
www.awo-beratungsstelle-meinerzhagen.de

AWO-Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche - Prumbomweg 3 - 58540 Meinerzhagen

An die Eltern, Kinder, Jugendlichen und Lehrer*Innen

Datum: 11.1.21

Liebe Eltern, Schüler*Innen und Lehrer*Innen

schon wieder ein **Lockdown!** - Angesichts der hohen Infektionszahlen absolut notwendig, aber dennoch ausgesprochen schwierig und herausfordernd für Eltern, Kinder, Jugendliche und Lehrer*Innen.

Was Sie alle in dieser Zeit leisten müssen, ist mehr als schwierig. Die Anforderungen übersteigen in vielen Familien die Kräfte. Nicht nur, dass man nun fast 24 Stunden zusammen ist - z.T. auf kleinstem Raum-, Eltern sollen auch das Homeschooling überwachen, der PC muss ggf. aufgeteilt werden, die kleinen Kinder wollen beschäftigt werden und die Eltern, die im Homeoffice arbeiten, müssen daneben noch versuchen, ihre Arbeit zu erledigen. Gleiches gilt für Lehrer*Innen, die neben ihrer eigenen Familie den weiteren Schulunterricht gewährleisten müssen und dabei ihre Schüler*Innen so gut es geht im Blick behalten müssen, damit keiner zurückbleibt.

Das überfordert verständlicherweise so manchen. Aber wie können Sie dem begegnen? Was können Sie tun, um die Situation so entspannt wie möglich zu gestalten? Und wie gehen Sie damit um, wenn alles zu viel wird? Diese Fragen lassen sich oft nur individuell klären, je nach persönlicher Situation und Verfassung. Daher möchte ich Ihnen, den Eltern, Kindern, Jugendlichen und Lehrer*Innen die Möglichkeit bieten jeweils kurzfristig ein Gespräch in meiner ausweiteten Sprechstunde anzubieten, wenn es um schulpsychologisch relevante Fragen wie z. B. Homeschooling, Lern-, Leistungsmotivation, Teilleistungsschwächen, Tagesstrukturierung und Organisation, Sorgen aus anderen Gründen bezüglich einzelner Schüler und sonstigen hier nicht näher aufgeführten schulrelevanten Fragen geht. Für alle weiteren Fragen können Sie sich selbstverständlich auch an meine Kollegen*Innen der Erziehungs- und Familienberatungsstelle in Meinerzhagen wenden.

Wir haben daher in dieser Situation der Pandemie- Bewältigung für Sie die Möglichkeit geschaffen, uns täglich von 9:00 – 16:00 Uhr anzurufen, um mit uns zu sprechen. Diese **telefonische Sprechstunde** können Sie nutzen, wenn Sie einfach einmal jemanden zum Reden brauchen, um sich selbst wieder auf diese schwierige Zeit einstellen zu können und um individuelle Lösungen für die Herausforderungen, denen Sie gegenüberstehen, zu finden.

Auch oder gerade, wenn die Nerven blank liegen, hilft es manchmal, nach neuen Möglichkeiten zu suchen, mit der Situation umzugehen. Wir unterliegen der **Schweigepflicht** und wir können gemeinsam schauen, wie Sie anders mit den Herausforderungen umgehen können.

Aber auch **Kinder und Jugendliche** können sich selbst melden, entweder online oder telefonisch, um auch Ihrerseits unsere Unterstützung erhalten zu können. Auch sie sind emotional genauso von den Einschränkungen betroffen wie die Erwachsenen und es ist noch nicht klar, welche Auswirkungen das auf ihre Entwicklung haben wird. Aber eines können Sie gerade durch Sie, das Vorbild ihrer Eltern lernen, nämlich dass man sich nicht scheuen sollte, Hilfsangebote und Unterstützung zu suchen und anzunehmen.

Neben diesem Angebot können Sie auch jederzeit Hilfe in Form einer **Mailberatung** in Anspruch nehmen, wenn Sie Ihr Problem lieber in Ruhe und ausführlich schildern möchten. Wir werden Ihre Anfrage innerhalb von 48 Stunden beantworten oder, wenn Sie es wünschen, mit Ihnen einen Telefon- oder Videoberatungs- Termin vereinbaren.

Abschließend sei nun noch unser **Elternonlinekurs zur Stärkung der Erziehungskompetenz** für Eltern von Babys, Klein- und Kindergartenkindern, Grundschulern und Teenagern genannt, der gerade in der jetzigen von Kontaktbeschränkungen geprägten Zeit sehr häufig genutzt wird. Auch dazu finden Sie Informationen auf unserer Homepage.

All unsere Angebote sind für die Ratsuchenden **kostenfrei**. Sie können uns telefonisch über die Nummer der Beratungsstelle: **02354- 5833** erreichen oder sich über unsere Angebote auf unserer Homepage informieren: www.awo-beratungsstelle-meinerzhagen.de Für Jugendliche haben wir eine eigene Homepage eingerichtet: www.find-yourway.de . Den Schulpsychologischen Beratungsdienst erreichen Sie zusätzlich über die Nummer: **01631459989** oder per E-Mail: roygatzemeier@awo-ha-mk.de .

In diesem Sinne wünschen wir Ihnen viel Kraft, um die momentan schwierige Zeit gut zu meistern. Mit freundlichen Grüßen und im Namen des gesamten Teams

Susanne Bisterfeld
Einrichtungsleiterin

Roy Gatzemeier
Schulpsychologe